

Sóterápia a Mátrában

Régóta köztudott, a sóbányák, sóbarlangok klímája, a sós tengeri le-vegő gyógyító hatással van a légúti betegségekre. A sóoldattal telített levegő serkenti a légzőszervek aktivitását, a hörgők öntisztulását, mely által csökken a nyálkahártya gyulladása.

Vendégházunk udvarán létrehoztunk egy sóházikót, melynek levegője közel azonos a sóbányákéval. Nálunk mostantól a gyógyulni vágyó vendégek a friss mátrai levegő mellett a sóbarlangok klímáját is élvezhetik. Házikónkban 4 tonna sótégla került kihelyezésre és egy speciális sóoldat párologtatásával érjük el a megfelelő páratartalmat. A sóterápia ajánlott alsó- és felső légúti krónikus, illetve akut megbetegedésekben asztmás és krónikus hörghurutos betegeknek egyaránt. A páradús, nagy koncentrációs só-oldat belégzése hörgőtágító, váladékoldó hatásával csökkenti az asztmás rohamok számát, erősségét, és elősegíti a hörgőváladék ürülését. A szervezetben öntisztulási folyamat indul el. Immunrendszer erősítő hatása kiváló. Javasolt még ekcéma és pikkelysömör esetén is. Gyermekek és felnőttek egyaránt igénybe vehetik. A tartózkodás időtartama 30-45 perc. Ajánlott kúraszerűen igénybe venni. Vendégeink min. 2 éjszakás tartózkodás esetén ingyenesen vehetik igénybe.